



**PROGRAMA  
DE DESARROLLO  
PARA ENFERMERAS EN  
EDUCACIÓN  
DIABETOLÓGICA**

**Inicio del curso**  
Principios de 2021

**100%**  
online

**ECTS: 1 crédito**  
**CNFC:**  
Acreditación solicitada

**Duración del curso**  
9 semanas - 15 horas

Aval académico y Acreditación:



Organizado por:



Patrocinado por:



## **¿Por qué hacer este curso?**

Toda persona con diabetes merece poder acceder a una educación terapéutica en diabetes (ETD) de alta calidad impartida por clínicos preparados.

Como base para el desarrollo de unos servicios de ETD de alta calidad, este curso orientará al profesional sanitario en áreas como la comunicación, la documentación, la necesidad de educación profesional continuada y los requisitos materiales para la prestación de servicios de evaluación e investigación.

Nuestro objetivo final es reducir la carga de diabetes sobre los individuos, las familias, las comunidades y los sistemas sanitarios ayudando en la formación de profesionales que inician y ajustan tratamientos para la diabetes, especialmente insulina basal.



### **¿A quién va dirigido?**

Personal de enfermería interesado en el manejo del paciente diabético.



### **Objetivos del curso**

Aumentar los conocimientos y desarrollar técnicas y competencias para impartir educación terapéutica en diabetes (ETD) básica.

Preparar a los participantes para la impartición de ETD con ejemplos prácticos, foros de dudas y tutorización según el papel que se espera que ejerzan.



## Metodología



### 100% online

A través de nuestra plataforma que es muy intuitiva y sencilla de utilizar.



### Duración

9 semanas

**Módulo de bienvenida:** 1 semana

**5 Módulos de contenido:** 1 cada semana

**Examen final:** 3 semanas para completarlo.



### Tiempo a dedicar

15 horas en total - 1.6 horas semana.



### Módulos teóricos-prácticos.

Cada módulo cubre distintos aspectos a tener en cuenta en la educación al paciente diabético que utiliza por primera vez una insulina.



### Contenido en píldoras audiovisuales.

Formación basada en vídeos cortos y muy didácticos donde cada profesor explica el contenido teórico a través de diapositivas y animaciones.



### Casos prácticos

Para llevar a la vida real los conocimientos aprendidos, a través de la descripción y resolución correcta de situaciones cotidianas en el manejo del paciente con diabetes.



### Interactividad real con los profesores.

Tutorías interactivas cada semana, donde el profesor correspondiente a cada módulo resuelve todas las dudas que puedan surgir.



### Networking alumnos.

Foro de discusión, para poner en común todas las experiencias con otras Compañer@s procedentes de toda España.



### Materiales adicional

Vídeos, artículos, podcast , páginas webs que complementen y profundicen en conocimientos sobre la educación diabética.



### Evaluación de conocimientos y del aprendizaje.

Imprescindible para la obtención de créditos ECTS y CNFC.

## Programa

### Módulo 1

#### Educación para el autocontrol y conocimiento de la diabetes

- El papel de la educación en la diabetes. Los principios y la aplicación práctica de la enseñanza y el aprendizaje para el cambio de comportamiento.
- Fisiopatología, clasificación y prevención de la diabetes.

[Mercedes Galindo & Esteban Jódar.](#)

### Módulo 4

#### Intervención en estilo de vida

- Los conceptos básicos del manejo de la diabetes: aprendizaje, síntomas, prevención, tratamiento y causas.
- Aprendizaje básico de actividad física.  
[Mercedes Galindo, Elena Perez Montero y Luis Serratos.](#)

### Módulo 2

#### La farmacoterapia con insulina

- Tipos de insulina, acción.
- Técnica de inyección.
- Visión general de la monitorización de la glucemia capilar.
- Ajustes de insulina basal.

[Mercedes Galindo & Esteban Jódar.](#)

### Módulo 5

#### Soft Skills

- Test rápidos de cribado de falta de adherencia (Morisky-Green y Batalla)
- Escucha activa, detección de problemas, barreras y técnicas de negociación.

[Javier Ontiveros.](#)

### Módulo 3

#### Excursiones glucémicas

- Hipoglucemia, síntomas, prevención, tratamiento y causas.
- Hiperglucemia, síntomas, prevención, tratamiento y causas.
- Manejo de días de enfermedad, cetosis.

[Mercedes Galindo](#)

## Profesorado



**Mercedes Galindo**  
Directora del curso

Enfermera.  
Educatra en diabetes  
Quirón Salud Madrid.

“ Darle la importancia que se merece a la educación en la diabetes. “No es parte del tratamiento es el tratamiento” Es clave prevenir tratar las complicaciones agudas que puede sufrir una persona con diabetes ”



**Esteban Jódar**  
Director científico y profesor

Dr. Endocrinólogo.  
Jefe de servicio Endocrinología y  
Nutrición Quirón Madrid.  
Catedrático de Endocrinología. UE.

“ Los participantes encontrarán las habilidades necesarias par mejorar el autocuidado de las personas con diabetes con especial énfasis en el inicio y ajuste del tratamiento con insulina basal ”



**Elena Pérez**

Nutricionista del Hospital  
Universitario Quirónsalud  
Madrid y del Complejo  
Hospitalario Ruber Juan Bravo.  
Licenciada en Ciencia y  
Tecnología de la Alimentación,  
especializada en Dietética  
Aplicada, además de en  
Farmacia.

“ Gracias a este curso dispondrás de las herramientas prácticas necesarias para abordar la alimentación de las personas con diabetes ”



**Javier Ontiveros**

CEO Quid Qualitas – Coach  
ejecutivo y experto en habilidades  
y experiencia de paciente.

“ Podrás mejorar tus habilidades para conseguir que el paciente modifique sus hábitos en relación a la adherencia con el tratamiento. El trato influirá en el tratamiento ”



**Dr. Luis Serratosa**

Rehabilitador y médico del deporte.  
Jefe del servicio de Medicina  
Deportiva, Rehabilitación y Fisioterapia.

“ Conocerás las razones por las que la actividad física DEBE ser parte esencial del manejo de la diabetes y aprenderás a realizar la prescripción de ejercicio más adecuada para cada paciente ”

## Acreditaciones



Curso acreditado por la Universidad Europea con **1 crédito ECTS.\***

Se solicitará acreditación a la Comisión Nacional de Formación Continuada\*\*

Para recibir los créditos es imprescindible superar correctamente el 70% del examen acreditativo en un máximo de 2 intentos.

Al realizar cursos acreditados obtendrás una serie de beneficios directos con la mejora de tu currículum profesional:

- Aumentar las posibilidades de selección en bolsas de empleo.
- Ampliar los méritos ante las oportunidades de promoción interna.
- Mejorar tu puntuación ante un concurso u oposición.
- Adquirir los créditos formativos necesarios para la carrera profesional.

*\*ECTS: Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos (European Credit and Accumulation System). Este sistema realmente sirve como unidad de medida de horas de estudio y dedicación que un alumno ha invertido para obtener algo. En entornos universitarios, los créditos ECTS se usan para estimar o asignar las horas lectivas, de estudio personal, de realización de trabajos, exámenes o cualquier actividad que precise la superación de una asignatura. Para igualar esta unidad de medida con el resto de Europa, las universidades españolas reconocen entre 25 y 30 horas por cada crédito ECTS. Estos créditos reconocen el número de horas de un curso a nivel Europeo. En el apartado de Méritos de una convocatoria de oposiciones especificará el número máximo de horas o créditos que se puede acreditar para conseguir el máximo de puntuación posible en este apartado.*

*\*\*CNFC: pertenecen a aquellos cursos que han sido sometidos a evaluación por parte de la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.*

*Una de las principales características de este tipo de créditos es que son puntuables en las oposiciones, concursos de traslados, concursos de méritos, listas de contratación y bolsas de empleo que convoca cualquier administración sanitaria española, es decir, los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas y por el Ministerio de Sanidad.*

*Los créditos CNFC no tienen una relación directa con el número de horas de la actividad de la formación, como sí ocurre en los ECTS y no son equivalentes. En caso de una oposición los dos puntúan de forma independiente según los criterios y baremos establecidos en cada oposición.*



## Información y contacto.

CAJAL Promoting Medical Education

curso\_ed@cajalpme.com

Tel: 919075901



@cajalpme

Aval académico y Acreditación:



Organizado por:



Patrocinado por:

